



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

### **La Semaine Rouge à l'école : une semaine d'actions pour améliorer l'information, l'autonomie et l'accessibilité menstruelles dans les milieux scolaires**

Montréal, le 13 janvier 2026 - **La Semaine Rouge** est de retour à l'école pour soutenir et outiller les enseignant·es et les intervenant·es en milieu scolaire à aborder le phénomène des menstruations sans tabous, à favoriser la transmission d'information et de ressources afin de soutenir l'autonomie et le bien-être des adolescent·es.

Organisée par la **Coalition ADO** - un groupe d'organisations et de personnes ayant à cœur que les ados aient toutes les chances d'accueillir positivement leurs menstruations - La Semaine Rouge offre une série d'activités pédagogiques, d'outils clés en main et de ressources éducatives adaptées aux milieux scolaires.

#### **Objectifs de l'événement :**

- **Démystifier les menstruations** et encourager un dialogue ouvert et bienveillant sur le cycle menstruel ;
- **Fournir des ressources concrètes** aux écoles pour améliorer l'information, l'accessibilité et l'équité menstruelles dans leur milieu ;
- **Renforcer l'autonomie des jeunes** en les outillant pour qu'ils vivent cette étape de manière confiante et informée ;
- **Impliquer les adultes alliés** (enseignant·es, intervenant·es, infirmier·es, parents) comme partenaires de soutien.

Au programme : des **capsules pédagogiques**, des **ateliers interactifs**, des **guides pratiques**, des **jeux de cartes** et des **ressources visuelles** clés en main. Ces outils ont été pensés pour être accessibles, inclusifs et adaptés à différents contextes scolaires.

« La santé menstruelle est une étape normale et essentielle de la vie des jeunes personnes qui menstruent. En favorisant une meilleure compréhension et en réduisant les stigmates, nous créons des milieux plus inclusifs et plus sains » explique Roxanne Dubé-Rémillard, enseignante à l'école secondaire Saint-Jean-Baptiste à Longueuil.

La Semaine Rouge est un événement **gratuit et indépendant**, rendu possible grâce à l'énergie bénévole et communautaire des partenaires Seréna Québec, RQASF et Petit Tiroir avec les conseils de Roxane Dubé-Rémillard. Les écoles, organismes et personnes intéressé·es peuvent manifester leur intérêt de participer pour la prochaine année scolaire depuis le site : [www.semainerouge.com](http://www.semainerouge.com)

- 30 -

**Pour toute demande d'informations ou d'entrevues :** [info@semainerouge.com](mailto:info@semainerouge.com)